

Per a aprofundir el que hem parlat a la sessió “Com parlar de sexualitat a casa”.

Pàgines web:

- <https://www.plannedparenthood.org/es/temas-de-salud/para-padres>
- <https://sexpositivefamilies.com/resources>

→ En totes dues pàgines poden trobar informació sobre com parlar d'uns certs temes amb les criatures. A més també **tenen apartats per edat/etapa**. Pot ser que totes dues pàgines els apareguin en anglès, però està la pestanya de traduir al castellà.

- <https://thepornconversation.org>

→ Pàgina web on es poden descarregar guies, per edats, sobre l'abordatge de la pornografia. Ara com ara el material està en anglès, però probablement s'acabarà traduïnt al castellà o català (l'experta viu a Barcelona i en principi la idea de la traducció ja està en marxa).

Vídeos i sèries per a infància o adolescència (que es pot veure en família):

- https://www.youtube.com/results?search_query=amaze.org+castellano

→ Canal YouTube “Amaze”, vídeos dirigits a nens i nenes.

- <https://beteve.cat/oh-my-goig/>

→ Sèrie “Oh my Goig” per a adolescents

- <https://www.ccma.cat/tv3/el-punt-d/>.

→ Sèrie **Punt D** per a joves (+16). Sèrie que parla explícitament del sexe i de la sexualitat des del prisma mèdic, científic, psicològic i social.

Serie **"Sex education"** per a adolescents (Netflix): sèrie divertida que parla sobre molts temes diferents de la sexualitat adolescent.

Sèrie **Heartstopper** per a adolescents (Netflix): Sèrie sobre històries d'amor LGBTI+ (primers enamoraments, pressió grupal, rols i estereotips de gènere, diversitat afectiva i de gènere)

Llista de contes per infantil i primària:

- Barbé, Alba i Carro, Sara. *Pessigolles*. Ed. Bellaterra. 2012.
- Salvia Rivera, Anna. *El tresos de lilth*. Ed. Carla Trepas Casanovas. 2018.
- Von Der Gathen, Katharina. *Explica-m'ho*. Ed. Takatuka. 2016.
- Von Der Gathen, Katharina. *Explica-m'ho*. Ed. Takatuka. 2021.
- Silverberg, Cory i Smith, Fiona. *Sexo es una palabra divertida*. Ed. Bellaterra. 2019.
- Ribera, Anna Salvia i Torron Menstruit, Cristina. *La regla mola (si sabes como funciona)*. Ed. Montena. 2020.
- Ribera, Anna Salvia i Torron Menstruit, Cristina. *Tu cuerpo mola*. Ed. Montena. 2021.
- Ribera, Anna Salvia i Torron Menstruit, Cristina. *El semen mola (pero necesitas saber cómo funciona)*. Ed. Montena. 2022.

Llista de llibres per a adolescents:

- Morero, Anna; Elvira, Noemí i Checa Dumont, Carolina. ***Tot el que necessites saber sobre sexualitat***. Ed. Rosa dels Vents. 2019.
- AA.VV. ***Oh my goig: Tot el que vols saber sobre la teva sexualitat (No Ficció)***. Ed. Fanbooks. 2018.
- Fisher, Fox i Saez, Javier. ***Guía de supervivencia para adolescentes trans***. Ed. Bellaterra. 2019.
- Joy Machlus, Shaina. ***La paraula més sexi és sí***. Ed. L'altra Editorial. 2020.

Llibres /documents per a famílies:

- <https://www.plannedparenthood.org/files/1214/0001/2327/ParentGuideSp.pdf>

→ Document PDF "¿Y entonces, que digo?", document elaborat per famílies per a famílies.

- https://seras.uib.cat/digitalAssets/619/619438_respuestas_faciles_a_preguntas_dificiles_0_compressed.pdf

→ PDF "Respuestas fáciles a preguntas difíciles". Com respondre a les preguntes incòmodes sobre sexualitat, durant totes les etapes, des de la infantesa fins a l'adolescència. **Al final d'aquest document podeu trobar més materials.**

- https://www.savethechildren.es/sites/default/files/202110/Guia_Coeducar_en_familia_vCAT.pdf

→ PDF “Coeducar en família”, guia per a mares i pares que volem educar en igualtat. **Al final d'aquest document podeu trobar més materials.**

- Crespi Asensio, Elena. *Parlem De Sexe A Casa. Guia Per A Una Bona Educació Sexual I Afectiva*. Ed. Eumo. 2015

→ Llibre de la experta Elena Crespi, enfocat més a la infància

Serveis de salut sexual per a adolescents i contactes per poder fer preguntes:

- **“El blog de la Lore”**. En aquest blog poden trobar una consultoria online on poden fer **preguntes de manera anònima**: <https://lalore.org/consultoria/>
- **Whatsapp del Centre Jove d'Atenció a les Sexualitats: 687 74 86 40**
Poden enviar les preguntes que tinguin a aquest nº de whatsapp i se'ls respondrà. També se li podrà oferir un servei en concret si la professional ho considera necessari.
- Servei de salut sexual i reproductiva del **Centre Jove d'atenció a les Sexualitats** (fins les 25 anys): <https://centrejove.org/#>
- Llistat dels Serveis de salut sexual i reproductiva de Catalunya. Els serveis específics per a adolescents i joves són la **“Tarda Jove”**:
https://sexejoves.gencat.cat/ca/centres_i_serveis/unitats_datencio/