

Per a aprofundir el que hem parlat a la sessió “Com parlar de sexualitat a casa”.

Pàgines web:

- <https://www.plannedparenthood.org/es/temas-de-salud/para-padres>
- <https://sexpositivefamilies.com/resources>

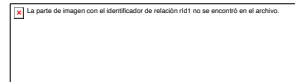
→ En totes dues pàgines poden trobar informació sobre com parlar d'uns certs temes amb les criatures. A més també **tenen apartats per edat/etapa**. Pot ser que totes dues pàgines els apareguin en anglès, però està la pestanya de traduir al castellà.

- <https://thepornconversation.org>

→ Pàgina web on es poden descarregar guies, per edats, sobre l'abordatge de la pornografia. Ara com ara el material està en anglès, però probablement s'acabarà traduint al castellà o català (l'experta viu a Barcelona i en principi la idea de la traducció ja està en marxa).

Vídeos i sèries per a infància o adolescència (que es pot veure en família):

- Canal YouTube “Amaze”, vídeos dirigits a nens i nenes:
https://www.youtube.com/results?search_query=amaze.org+castellano
- Sèrie “Oh my Goig” per a adolescents : <https://beteve.cat/oh-my-goig/>
- Sèrie **Punt D** per a joves (+16). Sèrie que parla explícitament del sexe i de la sexualitat des del prisma mèdic, científic, psicològic i social: <https://www.ccma.cat/tv3/el-punt-d/>.
- Sèrie “**Sex education**” per a adolescents (Netflix): sèrie divertida que parla sobre molts temes diferents de la sexualitat adolescent.
- Sèrie **Heartstopper** per a adolescents (Netflix): Sèrie sobre històries d'amor LGBTI+ (primers enamoraments, pressió grupal, rols i estereotips de gènere, diversitat afectiva i de gènere)



- Sèrie Pose per a joves (**Netflix**): sèrie sobre un noi aficionat al ball és tirat de casa pel conservadorisme de la seva família. Una sèrie que visibilitza no només la violència cap al col·lectiu LGBTI, sinó també les aliances entre les persones d'aquest col·lectiu.

Llista de contes per infantil i primària:

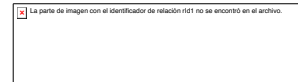
- Barbé, Alba i Carro, Sara. **Pessigolles**. Ed. Bellaterra. 2012.
- Salvia Rivera, Anna. **El tresor de lilith**. Ed. Carla Trepas Casanovas. 2018.
- Von Der Gathen, Katharina. **Explica-m'ho**. Ed. Takatuka. 2016.
- Von Der Gathen, Katharina. **Explica-m'ho tot!**. Ed. Takatuka. 2021.
- Silverberg, Cory i Smith, Fiona. **Sexo es una palabra divertida**. Ed. Bellaterra. 2019.
- Ribera, Anna Salvia i Torron Menstruit, Cristina. **La regla mola (si sabes como funciona)**. Ed. Montena. 2020.
- Ribera, Anna Salvia i Torron Menstruit, Cristina. **Tu cuerpo mola**. Ed. Montena. 2021.
- Ribera, Anna Salvia i Torron Menstruit, Cristina. **El semen mola (pero necesitas saber cómo funciona)**. Ed. Montena. 2022.

Llista de llibres per a adolescents:

- Morero, Anna; Elvira, Noemí i Checa Dumont, Carolina. **Tot el que necessites saber sobre sexualitat**. Ed. Rosa dels Vents. 2019.
- AA.VV. **Oh my goig: Tot el que vols saber sobre la teva sexualitat (No Ficció)**. Ed. Fanbooks. 2018.
- Fisher, Fox i Saez, Javier. **Guía de supervivencia para adolescentes trans**. Ed. Bellaterra. 2019.
- Joy Machlus, Shaina. **La paraula més sexi és sí**. Ed. L'altra Editorial. 2020.
Enllaç: http://consentzine.com/assets/consentimiento_zine.pdf
- Lienas, Gemma. **El diari vermell de la Carlota**. Ed. La Butxaca. 2015.
- "Diversxs: guia de lectura LGBTI+": <https://www.grajove.cat/iniciatives-juvenils/projectes-de-suport/guia-de-llibres-lgtbi>

Llibres /documents per a famílies:

- Document PDF "¿Y entonces, que digo?", document elaborat per famílies per a famílies:
<https://www.plannedparenthood.org/files/1214/0001/2327/ParentGuideSp.pdf>

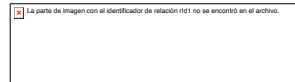


- PDF “Respuestas fáciles a preguntas difíciles”. Com respondre a les preguntes incòmodes sobre sexualitat, durant totes les etapes, des de la infantesa fins a l'adolescència. **Al final d'aquest document podeu trobar més materials:** https://seras.uib.cat/digitalAssets/619/619438_respuestas_faciles_a_preguntas_dificiles_0_compressed.pdf
- PDF “Coeducar en família”, guia per a mares i pares que volem educar en igualtat. Al final d'aquest document podeu trobar més materials: https://www.savethechildren.es/sites/default/files/202110/Guia_Coeducar_en_familia_vCAT.pdf
- Llibre de la experta Elena Crespi, enfocat més a la infància:
Crespi Asensio, Elena. *Parlem De Sexe A Casa. Guia Per A Una Bona Educació Sexual I Afectiva*. Ed. Eumo. 2015
- Llibre de la sexòloga Sonia Encinas:
Encinas, Sonia. *Sexo afectivo: todo lo que debes saber para disfrutar de un sexo consciente desde el primer día*.

→ L'autora descriu aquest llibre com “*He escrito el libro que yo habría querido leer [de adolescente]. Pero si bien he escrito este libro pensando en la juventud, sé con total certeza que es un libro que necesitan leer, sobre todo, la mayoría de las personas adultas*”.

Serveis de salut sexual per a adolescents i contactes per poder fer preguntes:

- “**El blog de la Lore**”. En aquest blog poden trobar una consultoria online on poden fer **preguntes de manera anònima**: <https://lalore.org/consultoria/>
- **Whatsapp del Centre Jove d'Atenció a les Sexualitats: 687 74 86 40**
Poden enviar les preguntes que tinguin a aquest nº de whatsapp i se'ls respondrà. També se li podrà oferir un servei en concret si la professional ho considera necessari.
- Servei de salut sexual i reproductiva del **Centre Jove d'atenció a les Sexualitats** (fins les 25 anys): <https://centrejove.org/#>
- Llistat dels Serveis de salut sexual i reproductiva de Catalunya. Els serveis específics per a adolescents i joves són la “**Tarda Jove**”:
https://sexejoves.gencat.cat/ca/centres_i_serveis/unitats_datencio/



- **Aquí t'escoltem.** Servei d'escolta i acompanyament per a joves de 12 a 20 anys: <https://ajuntament.barcelona.cat/joves/ca/canal/aqui-tescoltem>

Influencers positius, contes d'instagram sobre sexualitat per adolescents i joves:

- La PsicoWoman: <https://www.instagram.com/lapsicowoman/?hl=es>
- Por Puro Placer 1: <https://www.instagram.com/p/CCqRQJYIGIn/>
- Centrejove_cjas: https://www.instagram.com/centrejove_cjas/?hl=es
- Clitoralía: <https://www.instagram.com/clitoralía/?hl=es>
- Sexus_org: https://www.instagram.com/sexus_org/?hl=es
- Menstruítà: <https://www.instagram.com/menstruítà/?hl=es>