



MIRO A LA GENT ALS
ULLS QUAN PARLEN

ESCOLTO ABANS
DE PARLAR I NO
INTERROMPO



ESCOLTO LES IDEES
I SENTIMENTS
DELS ALTRES

TRATO DE VEURE LA
PRESPECTIVA DE LES
ALTRES PERSONES



TINC CONFIANÇA
PER EXPRESSAR
LES MEVES IDEES.

 escolta amb els ulls
i amb el cor no només amb les orelles